

じぶん なりたい自分

地域で暮らす“私”のため

になろう座談会

これまでは、家族のために、仕事のために、地域のために etc...

「なるべき自分」「なければならぬ自分」でいた。。。

これからの生き方を考えた時、今よりちよつと笑い顔が増えるように少しだけ気持ちを切り替え、住み慣れた山内で「なりたい自分」を探しませんか？

日時：平成30年

午前 10時～12時

午後 14時～16時

6月8日(金)

どちらでも

場所：山内公民館(山内地域市民センター)2階

内容：①山内のなかでの「なりたい自分」探し

②地域自慢！③ちよつとだけ健康相談

アドバイザー：佐甲隆(元公衆衛生医師)

地元保健師

申し込み：6月7日までに地域市民センターへ

68-0001(申し込みなくてもOK)



「なりたい自分？」



佐甲隆(さこうたかし)氏

三重県松阪在住、

三重県保健所長臨床医歴任

無理せず明るく楽しい健康づくりがモットー

専門：地域保健、健康増進

山内エコクラブのアドバイザー